

Ausrüstungsliste Klettercamp

Allgemein

- Lust auf Bewegung
- Bergtauglicher Tagesrucksack mit Regenhülle (ca. 30 Liter)
- Bruchfeste Trinkflasche und/oder Thermoskanne (mindestens 1 Liter)
- Brotzeitdose
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Sonnenbrille, Sonnenhut bzw. Cap
- Handtuch und Badetuch
- Waschzeug
- Taschen- oder Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Material, evtl. Blasenpflaster
- Reisepass oder Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass
- Taschengeld für private Einkäufe

Bekleidung

- Bekleidung für warmes und kaltes Wetter
- Strapazierfähige lange Hose
- Jacke mit Kapuze (wind- und wasserdicht)
- Regenüberhose (wind- und wasserdicht)
- Feste Berg- oder Trekkingschuhe mit Profilsohle (mindestens knöchelhoch)
- Fleecejacke
- Ausreichend Wechselwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Badebekleidung

Campingausrüstung

- Zelt
- Isomatte
- Warmer Schlafsack (oder Schlafsack plus Fleece-Inlay)
- Essgeschirr
- Bruchfestes Trinkgefäß
- Besteck
- Taschenmesser
- Feuerzeug

Da es abends auf dem Zeltplatz kalt werden kann, bring dir warme Kleidung mit.

Dir fehlt Ausrüstung? Schau mal beim offiziellen Handelspartner der JDAV: